SPITALUL ORĂȘENESC HÂRLĂU
Jud. Iaşi
Str. Bogdan Vodă, Nr. 15,
Cod fiscal: 4701258
Tel: 0232720300; Fax: 0232722259
E-mail: sp_harlau@yahoo.ro
www.spitaluloraseneschirlau.ro

ANMCS
unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

Meniu copii 4-18 ani 28.10.- 03.11*

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Mic Dejun	Paine alba - 90 g(1) Lapte 3,5% -250 ml(7) Gem de caise - 25 g Unt 62% - 25 g(7) Biscuiti- 40 g(1, 3, 7)	Pate din ficat de porc - 80 g(6) Paine integrala - 100 g(1) Ceai - 200 Mililitri Miere de salcam -20 g	Paine alba - 60 g(1) Lapte 3,5% - 200 g(7) Halva cu cacao- 20 g Branza topita - 35 g(7) Branza de burduf - 30 g(7)	Sunca Praga - 60 g(6) Paine alba - 100 g(1) Unt 62%- 25 g(7) Ceai - 200 Mililitri	Pate de pui - 80 g(6) Paine alba - 90 g(1) Halva cu cacao - 20 g Ceai - 200 Mililitri	Unt 62% - 25 g(7) Paine alba - 90 g(1) Lapte 3,5% - 200 g(7) Gem de caise - 20 g Biscuiti - 20 g(1, 3, 7)	Lapte 3,5% - 200 g(7) Pate cu ficat de porc - 50 g(6) Miere 13 g Paine alba - 90 g(1)
Gustarea 1	Banane 120 g	Măr 250 g	Banană 120 g	Măr 250 g	Banană 120 g	Măr 250 g	Banană 120 g
Pranz	Borș de cartofi cu fidea- 400 g/ 62 g fidea fiartă (1, 3, 9) Mancare de mazăre - 320 g Paine alba - 90 g(1) Cotlet de porc la cuptor - 85 g	Borș de cartofi cu fidea - 400 g/ 62 g fidea fiartă (1, 3, 9) Pilaf de orez cu mix de le gume - 300 g Paine alba - 90 g(1) Piept de pui la cuptor - 60 g	Borș de lobodă cu orez - 400 g/ 62 g orez fiert (7) Piure de Cartofi - 200 g(7) Ficat de pui fiert 100 g Paine alba - 60 g(1)	Borș de cartofi cu fidea - 400 g/ 77 g fidea fiartă (1, 3, 9) Fasole verde mâncare - 300 g Piept de pui la grătar 100 g Paine alba - 60 g(1)	Borș de lobodă cu orez - 400 g/ 62 g orez fiert (7) Mancare de cartofi - 300 g Castraveti murati - 80g(10) Paine alba - 90 g(1)	Borș de zarzavat cu fidea - 400 g/ 62 g fidea fiartă (1, 3, 9) Piure de Cartofi - 200 g(7) Paine alba -50 g(1) Ficat de pui fiert -110 g	Borș țărănesc cu fidea - 400 g/ 62 g fidea fiartă (1, 3, 9) Pilaf cu le gume 230 g Piept de pui la grătar- 90 g Salata de sfecla rosie - 100 g Paine alba - 50 g(1)
Gustarea 2	Iaurt 5%- 150 g (7)	Lapte 3,5%-250 ml (7) Biscuiți – 40 g (1, 3, 7)	Iaurt 5%- 150 g (7) Biscuiți – 40 g (1, 3, 7)	Lapte 3,5%-250 ml (7) Biscuiți – 40 g (1, 3, 7)	Iaurt 5%- 150 g (7) Biscuiți – 40 g (1, 3, 7)	Lapte 3,5%-250 ml (7) Biscuiți – 40 g (1, 3, 7)	Iaurt 5%- 150 g (7) Biscuiți – 40 g (1, 3, 7)
Cina	Macaroane 210 g (1, 3) cu branza proaspata 4,4% - 100 g(7) Ceai - 200 Mililitri Sunca presata porc - 40 g(6)	Ghiveci de le gume - 300 g 2 Ouă de gaina fierte - 140 g (3) Ceai - 200 Mililitri Paine alba - 90 g(1)	Șuncă de pui - 40 g(6) Ceai - 200 Mililitri Paste cu ciuperci și sos de roșii - 300 g (1, 3)	Paine alba - 90 g(1) Salata orientala cu ou - 400 g(3) Compot piersici 200 g	Pilaf de orez simplu - 200 g Ficat de pui fiert -130 g Compot de cirese 200 g Paine alba - 90 g(1)	Paste cu ciuperci și sos de roșii - 250 g(1, 3) Sunca porc Sisi - 50 g (6) Ceai - 200 Mililitri	Ghiveci de le gume - 300 g Branza de burduf - 65 g(7) Branza topita - 35 g(7) Ceai - 200 Mililitri Paine graham - 90 g(1)
Kcal. Macronutrienți. Na.	*Kcal: 2502,69* *Proteine: 108,11 g* *Glucide: 331,19 g* *Lipide: 86,15 g* *Na: 2150,42 mg*	*Kcal: 2499,12* *Proteine: 94,6 g* *Glucide: 341,69 g* *Lipide: 84,19 g* *Na: 2556,4 mg*	*Kcal: 2501,09* *Proteine: 104,11 g* *Glucide: 319,48 g* *Lipide: 85,33 g* *Na: 3802,09 mg*	*Kcal: 2509,79* *Proteine: 94,68 g* *Glucide: 355,38 g* *Lipide: 76,18 g* *Na: 774,72 mg*	*Kcal: 2500,57* *Proteine: 107,69 g* *Glucide: 338,71 g* *Lipide: 76,31 g* *Na: 4919,63 mg*	*Kcal: 2499,15* *Proteine: 93,01 g* *Glucide: 338,13 g* *Lipide: 79,84 g* *Na: 2499,15 mg*	*Kcal: 2500,71* *Proteine: 105,34 g* *Glucide: 332,61 g* *Lipide: 82,07 g* *Na: 955,24 mg*

***Cantitatea de alimente se va suplimenta în funcție de vârsta copilului.**

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adau gă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează aler gii sau intoleranțe alimentare, conform re gulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu mi gdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 m g/k g sau 10 m g/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Responsabil:_____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: N.D. BUTARIU DORINA Nutriționist - Dietetician Cod unic: 140290 _____s

N.D. Maniu Iasmina: _____

CENTRUL DE NUTRITIE TWO S & R MEDICAL S.R.L. CUI: 47632631 J35/663/2023

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____